

برونکوپنومونی

آموزش به بیمار



تهیه کننده: خانم‌ها رابعه بینائیان و شلر شهبازی

تأیید شده توسط دکتر یوسفی

شماره سند: EL-09-47

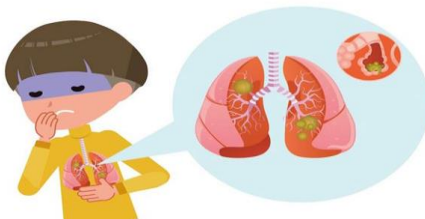
تاریخ صدور: ۱۴۰۴/۱۱/۱۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۱۱/۱۳

درمان های غیر دارویی برونشیت

اقدامات مراقبتی ساده می‌تواند خطر ابتلا به بیماری را کاهش دهد. روش صحیح شستن دست‌ها را همیشه رعایت کنید.

واکسیناسیون می‌تواند به جلوگیری از انواع خاصی از ذات‌الریه کمک کند. حتماً سالانه واکسن آنفلوانزا دریافت کنید زیرا آنفلوانزا می‌تواند باعث ذات‌الریه شود. انواع متداول پنومونی باکتریایی با واکسن پنوموکوکی قابل پیشگیری است. این واکسن‌ها هم برای بزرگسالان و هم برای کودکان در دسترس هستند.



جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: ۰۲۸۵۲۲۵۱۲۰۰ الی ۲۸

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

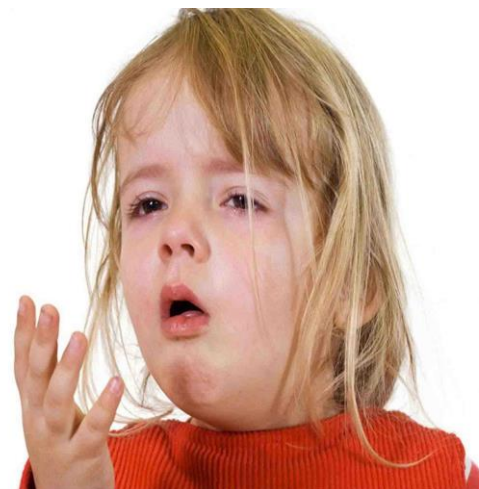
Vlayathouse.semums.ac.ir

درمان پزشکی

اگر باکتری عامل ذات‌الریه باشد، پزشک آنتی‌بیوتیک تجویز خواهد کرد. بیشتر افراد پس از شروع آنتی‌بیوتیک‌ها طی سه تا پنج روز احساس بهتری دارند.

مهم است که شما تمام دوره آنتی‌بیوتیک خود را تمام کنید تا از بازگشت عفونت جلوگیری کنید و مطمئن شوید که عفونت به طور کامل پاک شده است.

در موارد عفونت ویروسی مانند آنفلوانزا، پزشک شما ممکن است داروهای ضد ویروس را برای کمک به کاهش طول بیماری و شدت علائم شما تجویز کند.



برونکوپنومونی در کودکان

پنومونی یکی از انواع عفونت‌های ریوی است و هنگامی رخ می‌دهد که ویروس‌ها، باکتری‌ها یا قارچ‌ها باعث ایجاد التهاب و عفونت در ریه‌ها شوند. اگر پنومونی باعث ایجاد التهاب در آلوئول‌ها شود، به آن برونکوپنومونی گفته می‌شود. افراد مبتلا به برونکوپنومونی دچار مشکلات تنفسی هستند زیرا مجاری هوایی آن‌ها محدود شده است. علائم این وضعیت می‌تواند خفیف یا شدید باشد.

علائم برونکوپنومونی در نوزادان و خردسالان

نوزادان ممکن است علائم متفاوتی را نشان دهند. در حالی که سرفه شایع‌ترین علامت در نوزادان است، ممکن است موارد دیگری را نیز داشته باشند:

- ❖ ضربان قلب سریع
- ❖ سطح پایین اکسیژن خون
- ❖ انقباض عضلات قفسه سینه
- ❖ تحریک پذیری
- ❖ کاهش علاقه به غذا خوردن یا نوشیدن
- ❖ تب
- ❖ دشواری در خوابیدن

علائم برونکوپنومونی در بزرگسالان کودکان

علائم ممکن است مانند سایر انواع پنومونی باشد. این وضعیت اغلب با علائم شبه آنفلوآنزا آغاز می‌شود که می‌توانند طی چند روز شدیدتر شوند. علائم این بیماری شامل موارد زیر است:

- ❖ سرفه‌ای که مخاط ایجاد می‌کند
- ❖ تنگی نفس
- ❖ درد قفسه سینه
- ❖ تنفس سریع و پی‌درپی
- ❖ تعریق
- ❖ تب و لرز
- ❖ سردرد
- ❖ دردهای عضلانی
- ❖ درد قفسه سینه که در اثر التهاب ناشی از سرفه زیاد ایجاد می‌شود
- ❖ خستگی
- ❖ سردرگمی یا هذیان، به ویژه در افراد مسن
- ❖ این علائم ممکن است به ویژه در افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف یا بیماری‌های دیگر جدی باشد.

درمان برونکوپنومونی

گزینه‌های درمان برونکوپنومونی شامل هر دو درمان در منزل و درمان‌های پزشکی می‌باشند.

مراقبت در منزل

نوع و ویروسی معمولاً نیازی به درمان پزشکی ندارد، مگر اینکه شدید باشد. به طور معمول طی دو هفته بهبود می‌یابد. انواع باکتریایی یا قارچی ممکن است نیاز به دارو داشته باشد.

درمان در نوزادان و کودکان

اگر کودک شما عفونت باکتریایی دارد، پزشک آنتی بیوتیک تجویز می‌کند. مراقبت در منزل برای کاهش علائم نیز گام مهمی در مدیریت این بیماری است. اطمینان حاصل کنید که کودک شما به اندازه کافی مایعات دریافت می‌کند و استراحت خوبی دارد.

